

# TREKKING NORDIC WALKING

DA RIFUGIO BARRICATA MARCESINA A RIFUGIO CAMPOLONGO

DA EURO 350 PRENOTA

Arrivo individuale presso lo Sporting Hotel di Asiago, aperitivo di benvenuto e piccola introduzione al trekking. Trasferimento al Rifugio Barricata. Cena e pernottamento.

## 1° GIORNO: Dal Rifugio Barricata al Rifugio Campomuletto

Distanza: 14,5km

Durata: 4/5

Dislivello: +534m -272m P. media +7.9 -5.0 P.max +24.9 -36.5

Difficoltà: media

Il trekking di oggi con partenza dal Rifugio Barricata, in Trentino, attraversa la Piana di Marcesina posta a quota 1300 slm, passando vicino alla Chiesetta di San Lorenzo e infilandosi fra le due torbiere conosciute con il nome di Palù di Sotto e Palù di San Lorenzo. In località Casonetti (vecchie abitazioni dei boscaioli) si percorre un tratto di strada asfaltata, per poi raggiungere la Piana di Campo Cavallo e lambendo il Col del Galo e del Monte Spinle si arriva al rifugio Campomuletto lungo il Sentiero del Silenzio. Con una breve passeggiata possiamo prolungare il nostro trekking visitando il "Sentiero del silenzio" un piccolo museo all'aperto, 10 installazioni d'arte contemporanea sul tema della guerra, con lo scopo di far riflettere sul valore della pace. Un luogo per immergersi in punta di piedi tra natura e storia.

Arrivo nel pomeriggio – drink di benvenuto, cena e pernottamento.

## 2° GIORNO: Dal Rifugio Campomuletto alla Malga Galmarara

Distanza: 16 km

Durata: 5/6H

Dislivello: +572m -557m P. media +7.0 -7.3 P.max +28.1 -34.5

Difficoltà: media-impegnativa

Partenza dopo una ricca colazione preparata da "Smilzo" ; ci si incammina verso la zona nord dell'Altopiano. A Malga Fiara si imbecca il sentiero CAI 850 fino al roccolo di Fiara. Il trekking continua in direzione nord-ovest verso Malga Bosco Secco – Fontanello di Bosco Secco lungo uno sterrato agevole che attraversa un'abettaia di antiche origini, regno incontaminato dell'urogallo. Dalla Località Albi di Bosco Secco si prosegue verso il Monte Forno superando la Busa delle Terremore. Si continua tenendo la sinistra in direzione di Bivio Italia sino ad affacciarsi alla grande Valle di Galmarara dove si apre l'orizzonte verso l'acrocorno nord dell'Altopiano. Al Bivio Conrad si scende costeggiando il Corno di Campo Bianco a sinistra; si lascia il bivacco Tre fontane sulla destra fino ad incrociare il tracciato CAI 830 che porta alla Malga Galmarara a quota 1600 slm. Arrivo nel pomeriggio - drink di benvenuto, cena e pernottamento.



### **3° GIORNO:** Da Malga Galmarara al Rifugio Larici

Distanza: 14,5 km

Durata: 5/6H

Dislivello: +856m -815m P. media +9.7 -10.4 P.max +40.0 -43

Difficoltà: media-impegnativa.

Un'escursione alla scoperta di un'area poco frequentata e selvaggia, ricca di varietà floro-faunistiche, non è impossibile al mattino presto imbattersi in maestose aquile, caprioli in amore o nelle parate del gallo cedrone. Il percorso sale dolcemente fiancheggiando Cima dell'Arsenale per poi scendere nella spettacolare Valle del Portule una delle valli più suggestive e segrete dell'Altopiano, un ambiente quasi incontaminato, segnato solo dalle tracce lasciate dalla Grande Guerra. Siamo all'interno di un museo all'aperto di dimensioni sconfinite, è possibile fare una breve deviazione al sito di Campogallina una delle aree più interessanti del museo open air "Sentiero della pace". La salita sulla dorsale del Monte Portule viene ampiamente ricompensata da una apertura di orizzonte che consente allo sguardo di spaziare sulle cime più alte dell'altopiano (Cima 12, Ortigara) e delle Alpi Orientali. Si prosegue agilmente in discesa sino al Rifugio Larici. Arrivo nel pomeriggio nel pomeriggio - drink di benvenuto, cena e pernottamento.

### **4° GIORNO:** Dal Rifugio Larici a Rifugio Campolongo

Distanza : 13.5 km

Durata : 5/6H

Dislivello : +616m -511m P. media +8.2 -7.8 P.max +32.6 -27.9

Difficoltà: media - impegnativa

Partenza dal Rifugio Larici in direzione delle Casare Dosso di Sopra; dopo un leggera salita ci si immette nel sentiero nero; sentiero che percorre all'interno di un'area protetta, oasi naturale di molte specie faunistiche. Si continua in discesa fino a raggiungere la Val D'Assa, per poi proseguire in direzione dell'Osteria all'antico Termine. Da lì il trekking prosegue in salita, e lambendo i "roversi" del Monte Verena si raggiunge Malga Mandrielle, per poi proseguire verso sud lungo un'agevole strada in parte asfaltata fino al Rifugio Campolongo. Cena e pernottamento.

La mattina dopo una ricca colazione verrà effettuata un'escursione guidata presso il Forte Campolongo , uno dei forti della Grande Guerra da poco restaurato.

A metà giornata, transfer allo Sporting Hotel.

## ORGANIZZAZIONE DEL TREKKING

Il trekking è organizzato secondo una modalità indipendente e autogestita. Voi scegliete la data di partenza e noi ci facciamo carico di tutto il resto, dal momento del primo incontro sino all'arrivo. Vi trasporteremo i bagagli da un punto tappa all'altro, fornendovi le mappe e una descrizione dettagliata dei percorsi. In tal modo potrete godere di una completa flessibilità dove voi sceglierete tempi e ritmi della vacanza.

## IL SUPPORTO DI ASIAGO TREKKING

Il team di Asiago Trekking è sempre presente e a portata di mano per garantire l'andamento più sereno e tranquillo delle vostre vacanze. Siamo sul posto e pronti a fornire assistenza per ogni evenienza o necessità.  
(tel.: +39 333 7503484 / +39 0424 462177; e-mail: info@asiagotrekking.it - booking@asiagotrekking.it)

## PARTENZE

Da giugno a ottobre (il programma vale dal 01/07/2013 al 31/10/2013)

## PRENOTAZIONE TEL +39 333 7503484 - BOOKING@ASIAGOTREKKING.IT

## PUNTO DI PARTENZA E DI ARRIVO

Punto di partenza: presso lo Sporting Hotel Asiago

Punto di arrivo: presso lo Sporting Hotel Asiago

## PERNOTTAMENTI:

2 notti in rifugio 1 notte Sporting Hotel

## LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Camminate da 4 a 6 ore su sentieri e mulattiere facilmente percorribili (medio).

## TIPO DI TREKKING

Trekking libero senza guida; viene fornita una mappa dettagliata dei sentieri.

## BAGAGLIO

I bagagli vengono trasportati con fuoristrada ai vari punti tappa, in questo modo le passeggiate si possono effettuare con un equipaggiamento leggero. È quindi sufficiente avere con sé uno zaino atto a contenere il necessario per una giornata. Si raccomanda di limitare a 10-15 kg il peso del proprio bagaglio principale per facilitare il servizio di facchinaggio e trasporto.

## COSA PORTARE CON SÉ DURANTE IL TREKKING

Un piccolo zaino per le esigenze di una giornata: una bottiglia d'acqua, la macchina fotografica, il pranzo al sacco e un giubbino impermeabile. Per camminare: scarpe o pedule comode dotate di suola con una buona aderenza sul terreno; calzoncini per camminare; calzoncini corti e T-shirts. Kit personale di pronto soccorso.

## PREZZI

Bassa Stagione dal 01/06 al 20/07 - 20/08 al 20/10

Prezzo per persona adulta € 350

Prezzo per bambini da 3 a 12 anni € 200

Alta Stagione dal 20/07 al 20/08

Prezzo per persona adulta € 425

Prezzo per bambini da 3 a 12 anni € 250

## IL PREZZO COMPRENDE:

- il trattamento di pensione completa comprensivo di pernottamento, cena, prima colazione.
- il trasporto dei bagagli, la mappa giornaliera dei percorsi basata su cartografia IGM.

## IL PREZZO NON COMPRENDE:

- le bevande e il pranzo a sacco personalizzato;
- le trasferte non previste dal programma;
- il servizio di guida per i trekking e per i biketrekking;
- le eventuali assicurazioni personali;
- il noleggio delle biciclette, bastoncini nordic walking.

## VITTO

Colazione tradizionale all'italiana con i prodotti forniti da Rigoni di Asiago: tè, caffè, latte, burro, marmellata. Cena basata soprattutto su prodotti a chilometro zero ed eccellenze locali. Non sono comprese le bevande.

